

# Rhwydwaith Trefnwyr Gwirfoddolwyr Sir Gâr

## CVON

### Minutes

#### Dydd Mercher 17<sup>fed</sup> Tachwedd 2020 ar Zoom

Yn bresennol –

1. Nevil Williams	<b>Radio BGM Llanelli</b>	
2. Jane Hemmings	<b>CAVS</b>	<a href="mailto:jane.hemmings@cavs.org.uk">jane.hemmings@cavs.org.uk</a>
3. Alud Owen Jones	<b>CAVS</b>	<a href="mailto:alud.jones@cavs.org.uk">alud.jones@cavs.org.uk</a>
4. Jackie Dorrian	<b>CAVS</b>	<a href="mailto:Jackie.dorrian@cavs.org.uk">Jackie.dorrian@cavs.org.uk</a>
5. Jamie Horton	<b>CAVS</b>	<a href="mailto:jamie.horton@cavs.org.uk">jamie.horton@cavs.org.uk</a>
6. Pennie Walker	<b>Welsh Ambulance Service</b>	
7. Piers Lunt	<b>Tywi Gateway Trust</b>	
8. Andrew Hopper-Davi	<b>CBSA</b>	
9. Louise Wilkinson	<b>PAVS</b>	
10. Chris Hamilton	<b>Llanelli MIND</b>	
11. Lynn Preece	<b>Stroke Association</b>	
12. Sally Richards	<b>Llanelli MIND</b>	
13. Meinir Evans	<b>Menter Gorllewin Sir Gar</b>	
14. Alice Freeman	<b>Leonard Cheshire</b>	
15. Eve Jones	<b>DrMz</b>	
16. Ruth Evans	<b>Guide Dogs Cymru</b>	
17. Jeremy Hewitt	<b>Age Cymru Dyfed</b>	
18. Kathleen Kelly	<b>Local Motion</b>	

#### 1. **Croeso a Chyflwyniadau**

Croesawodd Jane bawb i'r cyfarfod, a gwnaed cyflwyniadau byr.

#### 2. **Ymddiheuriadau**

Andrew Fewtrell Smith (Carmarthenshire Carers); Abigail Steanson (Burns Pet); Suzanne Samuel (Fusion); Kate Evans (Wool Museum); Judith Collins (Carmarthenshire Counselling); Helen Gough (Scouts Wales); Andrea Edwards (WWAMH); Jo-Anne Zapettis (Age Cymru Dyfed); Leigh George (CCC).

#### 3. **Cofnodion y Cyfarfod Cynt**

Cynigiwyd ei fod yn gywir gan Meinir o Menter GSG a'i dderbyn felly

#### 4. **Cyflwyniad (ychwanegiad at yr Agenda) - Kathleen Kelly, Local Motion**

Mae Kathleen Kelly yn cynrychioli grŵp o 6 cyllidwr dyngarol sy'n ymuno â phobl leol i archwilio'r hyn a allai fod yn bosibl pe baent yn dod at ei gilydd i edrych ar newid cymdeithasol, economaidd ac amgylcheddol. Maen nhw eisiau gwneud rhywbeth gwahanol, rhoi cynnig ar bethau newydd, cydweithredu a dysgu sut y gall cyllidwyr ddeall yn well yr angen lleol am newid. Y gobaith yw cyflwyno cynlluniau i'r cyllidwyr ar gyfer ymrwymiad 10 mlynedd, gan ddechrau gyda pheilotiaid dysgu 1 neu 2 flynedd.

Y nod yw gweithio ar y cyd, nid mewn cystadleuaeth am gyllid.

Er eglurhad, bydd y gwaith hwn yn cynnwys tref Caerfyrddin yn unig.

Gweler y ddogfen atodol "LM 1page intro" am fanylion pellach.

#### 5. **Cyflwyniad - Piers Lunt, Ymddiriedolaeth Porth Tywi**

Sefydlwyd Ymddiriedolaeth Porth Tywi yn 2016 gyda'r nod o adfer Parc yr Esgob, Abergwili. I ddechrau, prosiect 3 blynedd wedi'i ariannu gan grant i adfer yr ardd a'r adeiladau allanol.

Mae'r agwedd sy'n wynebu'r gymuned yn bwysig iawn; Mae gwirfoddoli hefyd yn elfen allweddol o lwyddiant y prosiect ar hyn o bryd ac yn y dyfodol. I'r perwyl hwn mae ganddyn nhw Gydlynedd Gwirfoddolwyr yn y swydd erbyn hyn, ac maen nhw'n gobeithio adeiladu ar eu Cyfleoedd Gwirfoddoli cyfredol.

Mae'r rhan fwyaf o'u gwirfoddolwyr yn gweithio ym maes garddwriaeth ac adfer, er bod ganddyn nhw hefyd rai gwirfoddolwyr yn ymchwilio i hanes y safle, yn ôl i 1282 a hyd yn oed yn gynharach.

Roedd "Lockdown" yn golygu bod yr holl wirfoddoli wedi'i atal am oddeutu 3 mis. Stopiwyd yr holl ddigwyddiadau, a chaewyd y parc.

Facebook a chyfryngau cymdeithasol eraill oedd y prif ddull o gadw mewn cysylltiad â'u gwirfoddolwyr a'r gymuned yn gyffredinol. Y peth pwysicaf ar gyfer cadw gwirfoddolwyr oedd creu grŵp WhatsApp, gan roi'r wybodaeth ddiweddaraf iddynt, ond hefyd dod â'r gwirfoddolwyr yn agosach at ei gilydd fel grŵp, er ar-lein - er enghraifft, gallai pobl a fyddai fel arfer wedi gwirfoddoli ar ddiwrnodau gwahanol ddatblygu teimlad o gyfeillgarwch nid yn bosibl o'r blaen. Roedd hyn yn arbennig o bwysig oherwydd bod yn rhaid i lawer o wirfoddolwyr hŷn neu fwy agored i niwed aros i ffwrdd. Roedd cyfathrebu felly'n allweddol, gan gadw pobl mewn cysylltiad fel eu bod yn fwy tebygol o aros gyda chi.

Heb os, mae'n haws cynnal pellter cymdeithasol mewn lleoliad awyr agored, ond mae yna hefyd fannau dan do sy'n cael eu defnyddio gan y prosiect, cyfleusterau toiled, er enghraifft, a oedd yn gorfod newid, ac a fydd yn cyflwyno eu set eu hunain o anawsterau dros fisoedd y gaeaf.

Rhoddyd protocolau hylendid newydd ar waith, er enghraifft o amgylch rhannu offer (i'w hosgoi os yn bosibl ond eu diheintio os oes angen).

Mae'r prosiect wedi colli 5 allan o 20 o wirfoddolwyr - efallai y byddant yn dychwelyd dros amser os bydd amgylchiadau'n caniatáu. Ar hyn o bryd maent yn datblygu ffyrdd newydd o weithio, yn enwedig ar-lein, ac yn archwilio sut i gynyddu ymgysylltiad gwirfoddolwyr yn y dyfodol.

## 6. CAVS News

- Atgoffodd Jackie'r rwydwaith am y gwasanaeth Cyfeillio Ffôn, a thynnodd sylw at y cyllid sydd ar gael ar gyfer sefydliadau sy'n rhedeg prosiectau cyfeillio. Cysylltwch â jackie.dorrian@cavs.org.uk i gael mwy o fanylion.
- Soniodd Alud am y gwaith diweddar o amgylch arolwg gwirfoddolwyr ynghyd ag is-grŵp Gwirfoddoli Cymru newydd WCVA.

## 7. Egwyl

### 8. Slot Trafodaeth - Datblygu Gwydnwch mewn cyfnod heriol

Crëwyd dwy "ystafell ymneilltuo", gan alluogi rhannu'r Fforwm yn ddau grŵp a drafododd bynciau amrywiol yn ymwneud â datblygu ffyrdd o aros yn gydnherth nawr ac yn y dyfodol. Mae nodiadau o'r "sgyrsiau" hynny ar gael. Sylwch: Amser y prif gyfarfod CVON nesaf i'w gadarnhau, ond hefyd rydym yn debygol o alw cyfarfodydd ad hoc llai yn ôl yr angen, i drafod a lledaenu cyngor a chanllawiau newydd wrth iddynt ddod ar gael. Anfonir manylion y cyfarfod at bawb ar y rhestr bostio.

### 9. Cyflwyniad- Jamie Horton.

Oherwydd cyfyngiadau amser gohiriwyd hyn tan ddyddiad yn y dyfodol.

Dyddiad ac Amser y cyfarfod nesaf: 9fed Mawrth 2021, 10.30am – 12.30pm