Cofnodion CVON
Dydd Mawrth 5ed Hydref 2021 via Zoom

Yn Bresennol –

1.	Nevil Williams	**Radio BGM Llanelli**	
2.	Jane Hemmings	**CAVS**	jane.hemmings@cavs.org.uk
3.	Andrea Edwards	**WWAMH**	
4.	Jamie Horton	**CAVS**	jamie.horton@cavs.org.uk
5.	Sarah Risk	**MIND Llanelli**	
6.	Helen Morris	**CBSA**	
7.	Layla Lucas	**Threshold Das Care/repair café**	
8.	Nia ap Tegwyn	**MGSG**	
9.	Lynne Meredith	**Age Cymru Dyfed**	
10.	Sandra Llewellyn	**50+ Forum**	
11.	Gale Morgan Williams	**Radio BGM Llanelli**	
12.	Perminder Dhillon	**CAVS**	Perminder.dhillon@cavs.org.uk
13.	Llinos Evans	**C.C.C. / PSB**	
14.	Eve Jones	**Dr Mz**	eve@drmz.co.uk
15.	Caren Keennan	**Threshold DAS**	

1) Croeso a Chyflwyniadau

Croesawodd Jane bawb i'r cyfarfod a chyflwynodd pawb eu hunain a'u rôl / sefydliad.

2) Ymddiheuriadau

Amber Daniels CCC, Jackie Hamilton Salvation Army, Lynne Thomas DWP, Lucie Paddinson RNID, Marg McNeil See around Britain, Suzanne Samuels Fusion ac Alud Jones CAVS.

3) Cofnodion y Cyfarfod Cynt

Cynigiwyd a derbyniwyd y rhain fel rhai cywir.

4) Materion yn Codi

Soniwyd yn ystod y cyfarfod diwethaf bod angen Canllawiau ar sut i ail-gyflogi gwirfoddolwyr. Gan fod canllawiau Llywodraeth Cymru yn aros yr un fath, nid oes llawer i'w ychwanegu at wybodaeth flaenorol. Byddwn yn cadw hyn mewn cof pan fydd pethau'n newid eto. Gofynnwyd hefyd y tro diwethaf, am gefnogaeth ar ddatblygu polisïau syml sy'n gyfeillgar i wirfoddolwyr. Rydym wedi llunio dogfen a allai fod o gymorth. Gweler ynghlwm 'Sefydlu Menter Gwirfoddolwyr'. Mae'r ddogfen yn ddefnyddiol ar gyfer prosiectau newydd yn ogystal â darparu gwybodaeth a dolenni defnyddiol i bobl sy'n dymuno adolygu ac adnewyddu eu polisïau a'u gweithdrefnau.

5) Cyflwyniad gan Llinos Evans

Roedd Llinos yn y cyfarfod yn cynrychioli Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Sir Gâr. Mae'r ymgynghoriad Asesiad o Lesiant Lleol yn gyfle pwysig i drigolion y sir gael dweud eu dweud wrth ddatblygu mentrau yn y dyfodol. Daw'r ymgynghoriad i ben ddydd Gwener yma, Hydref 8fed. Dyma'r dolenni Cymraeg a Saesneg i gwblhau'r arolwg byr. Mae'r fersiynau Hawdd eu Darllen / Pwyleg / Rwmaneg ac Arabeg hefyd ar gael trwy'r ddau ddolen

https://www.sirgar.llyw.cymru/cartref/cyngor-a-democratiaeth/ymgynghori-a-pherfformiad/ymgynghoriadau-actif/asesiad-o-lesiant-lleol/

https://www.carmarthenshire.gov.wales/home/council-democracy/consultation-performance/current-consultations/assessment-of-well-being/

6) Newyddion CAVS a'r Ganolfan Gwirfoddoli
Mae dau aelod newydd o staff wedi ymuno â CAVS yn ddiweddar. Perminder Dhillon, perminder.dhillon@cavs.org.uk yw ein Swyddog Adeiladu Gallu newydd. Mae Jan Barwell jan.barwell@cavs.org.uk newydd ymuno â ni fel ein Swyddog Cymorth Datblygu. Nid ydym wedi gallu recriwtio Swyddog Gwirfoddoli Ieuenctid yn anffodus.
Jackie Dorrian yw'r person i gysylltu ag ef i gael gwybodaeth am y fenter Localmotion ar gyfer tref Caerfyrddin. jackie.dorrian@cavs.org.uk

Cyfarfodydd rhwydwaith CAVS yn y dyfodol:

- Amgylchedd https://cavs.org.uk/events/carmarthenshire-3rd-sector-environment-network/ Yn digwydd ddydd Iau yma Hydref 7fed.
- Rhwydwaith Plant a Phobl Ifanc (Children and Young People Network - CGGSC~CAVS) 26/10/21
- Rhwydwaith Bwyd (Food Network - CGGSC~CAVS) 30/11/21
- Sgwrs Hyfforddi (https://cavs.org.uk/engagement/health-and-well-being-network) 06/10/21

Newyddion gwirfoddoli cyffredinol – Mae cynnydd bach mewn gweithgareddau gyda rhai cyfleoedd gwirfoddoli wyneb yn wyneb yn ailddechrau, a chynnydd mewn ymholiadau gan ddarpar wirfoddolwyr. Gallai hyn fod yn amser da i'r grwpiau hynny sy'n hyrwyddo eu rolau gwirfoddoli ar wefan Volunteering-wales.net i weld a oes angen diweddaru eu gwybodaeth.

Sgwrsio gyda CAVS – CAVS in conversation. Mae hon yn fenter newydd i wneud fideos byr o drafodaeth rhwng tîm gwirfoddoli CAVS a sefydliadau sy'n recriwtio gwirfoddolwyr. Byddant ar gael ar dudalennau gwirfoddoli gwefan CAVS a byddant yn rhoi mewnwelediad i ddarpar wirfoddolwyr i wahanol rolau. Rydym hefyd yn gobeithio cael cyfres o straeon Gwirfoddolwyr am eu profiad eu hunain fel gwirfoddolwyr. Gadewch inni wybod a hoffech chi gymryd rhan yn yr un o'r opsiynau hyn. Fe ddangoson ni ein fideo gyntaf - sgwrs gyda Jackie Hamilton am rolau gwirfoddol gyda Salvation Army yng Nghaerfyrddin.

Newyddion Gwirfoddoli Cymunedol gan Jamie
Gan weithio gyda RCS - Lles yn y gweithle - maen nhw'n cael hyfforddiant Hyrwyddwr Lles ym mis Rhagfyr. Bydd "Dydd Mercher Lles", y tri dydd Mercher cyntaf ym mis Rhagfyr, yn ymroddedig i gefnogaeth Gorllewin Cymru. Mwy o wybodaeth i ddod. Mae 2 aelod o staff CAVS wedi cynnal y sesiwn 3 awr ac roedd yn werth chweil.

Gwaith Celf "Cysylltu â Charedigrwydd" - Mae collage a grëwyd gan gyfraniadau gan breswylwyr trwy'r cyfnod cloi ar gael yn rhad ac am ddim i grwpiau hongian yn eu lleoedd cyhoeddus. (Byddwn yn cynnal cystadleuaeth i nodi lleoliad gwaith celf ar gyfer digwyddiad cymunedol gwerth £ 250. Ffordd braf o hyrwyddo grwpiau elusennol yn y broses). Ar gael mewn fformat dan do ac awyr agored ac unrhyw faint - A0, A1 ac ati.

Cysylltu â Charedigrwydd - Caredigrwydd yn y Gweithle. Mae modiwl E-ddysgu ar-lein wedi'i ddatblygu i gefnogi ymgyrch Gorllewin Cymru gydag addewid yn y gweithle, cysylltiadau â deallusrwydd emosiynol, y wyddoniaeth y tu ôl i garedigrwydd ac adnoddau amrywiol. Connect to kindness - Kindness in your Workplace

Cysylltu â Charedigrwydd - Tudalen Facebook y Sir yw Cymunedau Cysylltiedig Sir Gâr. Er nad yw'n dudalen i apelio am wirfoddolwyr mae'n lle i rannu newyddion da, unrhyw effaith gadarnhaol ar gymunedau, datblygiadau ac ati. Ar hyn o bryd mae'r aelodaeth yn 407 aelod. Cymunedau Cysylltiedig Sir Gâr Connected Communities Sir Gâr | Facebook

Cysylltu Sir Gâr - mae gan y platfform cymorth anffurfiol hwn opsiwn i chi rannu digwyddiadau ac ati, yn ogystal ag amgylchedd tîm i gysylltu â grwpiau cymunedol. Connect Carmarthenshire - Supporting

Carmarthenshire Cysylltwch â Nicky Sandford i gael mwy o fanylion a chefnogaeth: njsandford@carmarthenshire.gov.uk

Hyder Digidol - Yn ddiweddar mae CAVS wedi dod yn ganolfan ar-lein gyda chyfres o unedau hyfforddi a chymorth sylfaenol yn ogystal ag adnoddau i helpu'r rhai sy'n cynorthwyo eraill. Cysylltwch â mi am wybodaeth bellach: Jamie.horton@cavs.org.uk
I unrhyw un sy'n byw yn Llandeilo - mae CAVS yn hwyluso cyfarfod cyhoeddus ddydd Iau i drafod y prosiect cyllidebu cyfranogol sydd ar ddod. Mae hyn yn golygu bod cymuned Llandeilo yn penderfynu ar ddyrannu cyllid cyhoeddus ar gyfer grwpiau a gweithgareddau lleol. Mae angen archebu lleoedd ar Eventbrite: https://www.eventbrite.co.uk/e/168713018179

Rhwydwaith Bwyd Sir Gaerfyrddin - lansiwyd y rhwydwaith hwn yn swyddogol yn ystod Wythnos y Gwirfoddolwyr a'i nod yw cefnogi trigolion y sir sy'n dioddef tlodi bwyd. Mae'r rhwydwaith yn cynnwys banciau bwyd, tyfwyr cymunedol, grwpiau bwyd wedi'u coginio a chefnogaeth gymunedol ehangach, a bydd yn datblygu i gynnwys busnes preifat, y byd academaidd ac ati. Mae'n anodd mynd i'r afael â'r achosion sylfaenol ond bydd yn ein galluogi i ddarparu cefnogaeth fwy penodol. A yw hyn yn rhywbeth y gallwch chi helpu ag ef? Mae ein grŵp cymorth cymunedol ehangach yn cynnwys iechyd meddwl, tai, rhagnodwyr cymdeithasol ac ati.. Food Network - CGGSC~CAVS
Rhwydwaith Canolfannau Cymunedol Sir Gaerfyrddin - Mae CAVS yn hwyluso'r rhwydwaith hwn ac wedi darparu'r cyhoeddiad atodedig ar gyfer pob grŵp sy'n defnyddio lleoedd cymunedol ar gyfer eu gweithgareddau.

7) Swyddog Meithrin Gallu CAVS – Sgyrsiau am hyfforddiant

Cawsom sesiwn fer ar hyfforddi a datblygu yn mynd i'r afael â thri mater a roddodd flas o'r hyn y gellir ei drafod yn y sesiynau Sgyrsiau Hyfforddi sydd ar ddod a drefnir gan CAVS.
Nod y sgyrsiau hyfforddi yw dathlu arloesedd mewn dysgu a datblygu ac asesu sut y gallwn gefnogi anghenion parhaus y sector. Mae'r sesiynau hyn wedi'u hamserlennu ar Zoom bob dydd Mercher rhwng 5.00pm a 7.00pm gan ddechrau ar 6 Hydref.
Y tri mater a archwiliwyd gennym oedd:

1) O ganlyniad i effaith Covid, enwch un arloesedd hyfforddi a wnaeth eich sefydliad neu chi yn eich rôl o ran gwirfoddolwyr, staff, ymddiriedolwyr, defnyddwyr gwasanaeth..
2) Nodwch un ffordd yr hoffech i'ch sefydliad barhau i annog dysgu a rhannu yn fewnol wrth i ni ddatblygu ffyrdd newydd o weithio.
3) A ydych wedi datgelu unrhyw fylchau sgiliau neu wybodaeth y byddai'n flaenoriaeth mynd i'r afael â hwy fel rhan o gynllun dysgu a datblygu? Os felly enwwch un.

I ymuno â Sgyrsiau am Hyfforddiant anfonwch e-bost perminder.dhillon@cavs.org.uk

8) Slot trafod ar gyfer y cyfarfod nesaf

Byddwn yn cofio'r cais am arweiniad wrth ail-gyflogi gwirfoddolwyr Wedi pandemig, pan fydd canllawiau'r llywodraeth yn newid. Roedd cais am sesiwn Llesiant, y byddwn yn ceisio ei gyrchu'n barod ar gyfer y cyfarfod nesaf. Diolch am eich awgrymiadau. Rhowch wybod i ni os oes unrhyw beth arall yr hoffech i ni ei ddarparu. volunteering@cavs.org,uk

9) AOB

Soniodd Jamie am brosiect rhyng-genhedlaeth gwych y mae Eve Jones a Sandra Llewellyn wedi bod yn gweithio arno a oedd yn caniatáu rhannu sgiliau a chydweithio ar brosiectau crefft. Da iawn!

10) Dyddiad ac amser y cyfarfodydd nesaf

Dydd Mawrth 8fed Chwefror 2022 10.30 – 12.30
Dydd Mawrth 7fed Mehefin 2022 1030-12.30
Dydd Mawrth 6 Hydref 2022 10.30 -12.30

Sylwch y gallwn drefnu cyfarfodydd dros dro os oes newidiadau pwysig y byddai'n ddefnyddiol eu trafod.