**Nodiadau o Gyfarfod CVON** 

**Dydd Mawrth 6fed JuneMehefin 2023 ar Teams**

Yn bresenno –

1. Nevil Williams **Radio BGM Llanelli** [nevilwilliams1957@gmail.com](mailto:nevilwilliams1957@gmail.com)
2. Gale Morgan-Williams **Radio BGM Llanelli** [gale@radiobgm.org.uk](mailto:gale@radiobgm.org.uk)
3. Nia Ap Tegwyn **Menter Gorllewin Sir Gar** [nia@mgsg.cymru](mailto:nia@mgsg.cymru)
4. Sarah Hall **Wildfowl & Wetlands Trust**  [sarah.hall@wwt.org.uk](mailto:sarah.hall@wwt.org.uk)
5. Sharan Condon **Ty Enfys** [tyenfys@gmail.com](mailto:tyenfys@gmail.com)
6. Sharen Davies D**olen Teifi** [sharen.davies@dolenteifi.org.uk](mailto:sharen.davies@dolenteifi.org.uk)
7. Raine Mason **Carmarthen Learning Centre** [REMason@carmarthenshire.gov.uk](mailto:REMason@carmarthenshire.gov.uk)
8. Rebecca Grace-Ford **Age Concern Dyfed**  [rebecca.grace-ford@agecymru.org.uk](mailto:rebecca.grace-ford@agecymru.org.uk)
9. Sarah Risk **Mind Llanelli** [befriending@llanelli-mind.org.uk](mailto:befriending@llanelli-mind.org.uk)
10. Zoe Bartlett **Mind Llanelli** [befriending@llanelli-mind.org.uk](mailto:befriending@llanelli-mind.org.uk)
11. Suzanne Samuels **Fusion** [SSamuel@carmarthenshire.gov.uk](mailto:SSamuel@carmarthenshire.gov.uk)
12. Alud Jones **CAVS** [alud.jones@cavs.org.uk](mailto:alud.jones@cavs.org.uk)
13. Jamie Horton **CAVS** [Jamie.Horton@cavs.org.uk](mailto:Jamie.Horton@cavs.org.uk)
14. Jane Hemmings **CAVS** [jane.hemmings@cavs.org.uk](mailto:jane.hemmings@cavs.org.uk)
15. Susan Smith **Carmarthenshire Therapy Dogs** [carmstherapydogs@gmail.com](mailto:carmstherapydogs@gmail.com)

**1) Croeso a Chyflwyniadau**

Croesawodd Alud bawb i’r cyfarfod. Cyflwynodd pawb eu hunain a'u rôl.

**2) Ymddiheuriadau**

Amber Daniels – communities for Work +, Andrea Edwards – WWAMH, Lynne Robinson – JCP, Millie Griffiths – Papyrus, Jade Quick – Adferiad, Susan Smith - Carms Therapy Dogs a lwyddodd i ymuno â'r cyfarfod yn ddiweddarach.

**3) Cofnodion y Cyfarfod Blaenorol**

Cynigiwyd a derbyniwyd y cofnodion.

**4) Materion yn Codi**

Nid oedd unrhyw faterion yn codi

**5) Arweiniodd Jamie Drafodaeth ar – Ddatblygu Sianel TEAMS i wella Cyfleoedd I Rhwydweithio**

Gofynnodd Jamie i’r mynychwyr am eu defnydd presennol, a’u profiad o ddefnyddio TEAMS, a oedd yn cynnwys:

* Cyfarfodydd rheolaidd i aelodau ac ymddiriedolwyr, cyfarfodydd grŵp cefnogi
* Sgyrsiau anffurfiol, dal i fyny, o ddydd i ddydd, cwestiynau cyflym ac ati
* Storio dogfennau, rhannu ffeiliau
* Gwiriadau anffurfiol a sgyrsiau lles
* Rhannu lluniau a sgriniau
* Defnyddio gwybodaeth am TEAMS i ddal i fyny os na allant fynychu cyfarfodydd ac ati

Awgrymodd Jamie y gallai sianel tîm CVON ganiatáu i'r rhwydwaith gael mynediad at nodiadau cyfarfod a gwybodaeth, dilyn i fyny a chynnal trafodaethau parhaus rhwng aelodau CVON.

Gall y sianel hefyd gael ‘ystafelloedd’ ar wahân ar gyfer llinynnau sgwrsio penodol e.e., polisïau, digwyddiadau, llesiant, a chwestiynau i CAVS

Mae defnydd a hyder wrth ddefnyddio Teams yn eithaf amrywiol, felly awgrymodd Jamie y byddai hyfforddiant yn ddefnyddiol i'r grŵp. Cytunodd pawb – yn enwedig gan fod problemau technegol i rai yn ystod y cyfarfod gydag anawsterau'n cael eu clywed a chael mynediad i'r swyddogaeth sgwrsio. Diolch am eich amynedd i'r rhai yr effeithiwyd arnynt.

**6) Egwyl**

**7) Newyddion CAVS / Canolfan Gwirfoddoli**

Mae gwefan newydd, bwrpasol ar gyfer gwirfoddoli-cymru.net yn cael ei hadeiladu ar hyn o bryd. Mae'r staff gwirfoddol wedi cael mewnbwn i'r platfform newydd. Mae rhai pobl yn y cyfarfod yn defnyddio'r fersiwn gyfredol i recriwtio gwirfoddolwyr a hyrwyddo eu cyfleoedd. Ar hyn o bryd mae'r safle'n cael ei brofi'n Beta - gan CGSau a rhai sefydliadau. Disgwylir y bydd lansiad meddal y mis hwn a lansiad llawn yn fuan. Bydd rhywfaint o wybodaeth yn mudo o'r hen blatfform o sefydliadau sydd wedi bod yn weithgar yn y 2 flynedd ddiwethaf. Efallai y bydd angen diweddaru peth o'r wybodaeth. Gallai'r wefan newydd roi cyfleoedd cyffrous i ddarparwyr gwirfoddol. Bydd copi wrth gefn o'r cynnwys rhag ofn i unrhyw beth fynd ar goll.

Mae CAVS yn recriwtio Swyddog Rhwydwaith Bwyd Sir Gâr. Bydd dwy swydd arall yn cael eu hysbysebu yn ddiweddarach yr wythnos hon – edrychwch ar wefan CAVS am fanylion: [Home - CGGSC~CAVS](https://cavs.org.uk/)

Bydd y Ganolfan Gwirfoddoli yn cynnal cwrs Rheoli Gwirfoddolwyr 5 diwrnod achrededig Agored Cymru ym mis Medi/Hydref. Bydd y cwrs yn cael ei gyflwyno'n rhanbarthol trwy gyfrwng y Saesneg. Mae hyn er mwyn i staff mewn CGSau lleol ymgyfarwyddo â'r cwrs, ar gyfer y dyfodol. Bydd gan CAVS, PAVS a CAVO bedwar lle i gyfranogwyr. Gan fod hwn yn gwrs achrededig, codir tâl am yr hyfforddiant. Bydd gwybodaeth yn cael ei dosbarthu cyn gynted ag y bydd wedi'i chwblhau.

**8) Rhwydweithio mew “Breakout rooms” – *Beth ydych chi eisiau gan y Rhwydwaith***

Cyfle i rwydweithio a dod i adnabod eich gilydd yn well, a hefyd i feddwl am yr hyn yr hoffech ei weld yn y cyfarfodydd hyn.

Roedd adborth o'r trafodaethau yn cynnwys – cyfle i rwydweithio wyneb yn wyneb, cynnal cyfarfodydd hybrid/cyfunol. Rhannu gwybodaeth am ddigwyddiadau i gael cefnogaeth ac ymgysylltu, cyfleoedd i ddatblygu gweithio mewn partneriaeth. Gwybod am gyfleoedd gwirfoddoli priodol i'ch gwirfoddolwyr pan fyddant yn symud ymlaen. Roedd yn ddefnyddiol cael y drafodaeth am gyflwr gwirfoddoli, Yn gyffrous i weld gwefan newydd gwirfoddoli-cymru.

**9) UFA**

Awgrymodd Sue o Gŵn Therapi Caerfyrddin y byddai'n ddefnyddiol dod â'r bwletin yn ôl. Mae hyn wedi'i ohirio oherwydd diffyg capasiti. Gobeithio y caiff hyn ei ddatrys yn fuan.

Mae gan Sue ormod o wirfoddolwyr a dim digon o amser i'w sefydlu a'u prosesu. Awgrymodd pobl y dylid defnyddio gwirfoddolwyr medrus i gynorthwyo gyda hyn. Ceisip sicrhau cyllid ar gyfer rheolwr gwirfoddol cyflogedig. Mae cyfeiriadau hefyd yn cynyddu.

Teimlai Sue hefyd ffair Gwirfoddolwyr – byddai digwyddiad recriwtio a gwybodaeth yn ddefnyddiol. Unwaith eto, mae cost a chapasiti yn faterion yma. Mae gan CAVS gais am Gyllid, sy'n cynnwys digwyddiad diolch i wirfoddolwyr a chyfle recriwtio. Croesi bysedd!

**10) Dyddiadau ac amseroedd cyfarfodydd 2023**

**Dydd Mawrth 10fed Hydref 2023 10.30 -12.30 Cyfuno yn bersonol / Cyfarfod timau - yn CAVS**