

Tyfu Sefydliadau Trydydd Sector yn Sir Gâr
Growing Third Sector Organisations in Carmarthenshire

Cyrsiau Hyfforddi Training Courses



WEDI'I YRRU GAN

FFYNIANT
— BRO —

POWERED BY

LEVELLING
— UP —



Croeso Welcome



Croeso i lyfryn hyfforddi CCGSG ar gyfer hanner cyntaf 2024. Rydym yn falch iawn o allu cynnig ystod lawn o gysiau hyfforddi i chi a'ch sefydliad - p'un a ydych yn chwilio am help i reoli neu fentora eich gwirfoddolwyr, neu angen hyfforddiant mewn diogelu neu hylendid bwyd.

Mae'r prosiect "Tyfu Sefydliadau Trydydd Sector" yn darparu gwybodaeth a chymorth manwl i gryfhau'ch sefydliad. Rydym yn cefnogi sefydliadau i fod yn wydn a chynaliadwy wrth gyflwyno gweithgareddau llawr gwlad yn eu cymunedau. Yn bwysicaf oll, mae cyrsiau a gynigir o dan y prosiect **am ddim i sefydliadau trydydd sector sydd wedi'u lleoli yn Sir Gâr**.

Byddwn yn ychwanegu cyrsiau at y rhestr hon dros y misoedd nesaf, felly cadwch lygad ar ein gwefan am fwy o newyddion! Os nad yw'r cwrs yr ydych yn chwilio amdano yma, rhowch wybod i ni trwy e-bostio training@cavs.org.uk a chawn weld sut y gallwn helpu gyda'ch anghenion hyfforddi.

Edrychwn ymlaen at gwrdd â chi yn fuan!

Alison James
Cydlynnydd Prosiect / Project Coordinator

Welcome to the CAVS training brochure for the first half of 2024. We're delighted to be able to offer a full range of training courses for you and your organisation - whether you are looking for help managing or mentoring your volunteers, or need training in safeguarding or food hygiene.

*The "Growing Third Sector Organisations" project provides information and in-depth support to strengthen your organisation. We support organisations to be resilient and sustainable in delivering grass roots activities in their communities. Most importantly, courses offered under the project are **free to third sector organisations based in Carmarthenshire**.*

We will be adding courses to this list over the next few months, so keep an eye on our website for more news! If the course you're looking for isn't here, let us know by emailing training@cavs.org.uk and we'll see how we can help with your training needs.

We look forward to meeting you soon!

Andy Fair
Swyddog Hyfforddi / Training Officer

Rheoli Gwirfoddolwyr Managing Volunteers



Mae'r cwrs hwn wedi'i gynllunio i roi'r wybodaeth sylfaenol i chi allu rheoli'ch gwirfoddolwyr yn effeithiol. Mae'r cwrs yn ymdrin ag ystod eang o bynciau sy'n ymwneud â gwirfoddolwyr – mae hyn yn cynnwys deall y rhesymau pam mae pobl yn gwirfoddoli, polisiau gwirfoddoli a chyfle cyfartal, recriwtio a chyfweliadau, cefnogi a goruchwylio gwirfoddolwyr, hyfforddi a datblygu, a chydabod a gwobrwyo gwirfoddoli.

Mae hwn yn gwrs 5 wythnos yn yr ystafell ddosbarth, gydag un diwrnod llawn o ddysgu bob wythnos a rhywfaint o ddysgu hunan-dywys yn y canol.

Mae'r cwrs wedi'i achredu gan Agored Cymru ac yn darparu 6 credyd ar Lefel Tri.

This course is designed to give you the basic knowledge to be able to manage your volunteers effectively. The course covers a wide range of topics relating to volunteers - this includes understanding the reasons why people volunteer, volunteer policies and equal opportunities, recruitment and interviews, supporting and supervising volunteers, training and development, and recognising and rewarding volunteering.

This is a classroom-based 5-week course, with one full day of learning per week and some self-guided learning in between.

The course is accredited by Agored Cymru and provides 6 credits at Level Three.

Cwrs yn dechrau: Dydd Mercher 15 Mai
Course starts: Wednesday 15 May

Lleoliad: Swyddfa CGGSG, Caerfyrddin.
Location: CAVS Office, Carmarthen.

E-mail training@cavs.org.uk for more information or to book your place.

Sgiliau Gwirfoddoli Volunteering Skills



Nod y cwrs hwn yw rhoi'r sgiliau a'r wybodaeth sydd eu hangen ar unrhywun sy'n dymuno gwirfoddoli i'w helpu i gael y swydd wirfoddol y mae ei heisiau. Mae'r cwrs yn ymdrin â hanfodion fel canfod eich sgiliau eich hun, cyfathrebu ac adborth, pendantrwydd, gweithio mewn grŵp a dod o hyd i gyfleoedd gwirfoddoli. Mae'r cwrs yn ddelfrydol ar gyfer unrhyw un syddam wirfoddoli am y tro cyntaf, neu sydd am wella eu sgiliau a'u rhagolygon gyrfa.

Mae hwn yn gwrws 5 wythnos yn yr ystafell ddosbarth.

Mae'r cwrs wedi'i achredu gan Agored Cymru ac yn darparu 3 credyd ar Lefel Un.

This course aims to give anyone looking to volunteer the skills and information they need to help them get the volunteer position that they want. The course covers basics like indentifying your own skills, communication and feedback, assertiveness, group working and finding volunteering opportunities. The course is ideal for anybody looking to volunteer for the first time, or looking to improve their skills and career prospects.

This is a classroom-based 5-week course.

The course is accredited by Agored Cymru and provides 3 credits at Level One.

Cwrs yn dechrau: Dydd Iau 06 Mehefin
Course starts: Thursday 06 June

Lleoliad: Swyddfa CGGSG, Caerfyrddin.
Location: CAVS Office, Carmarthen.

E-mail training@cavs.org.uk for more information or to book your place.

Sgiliau Mentora Mentoring Skills



Mae'r cwrs hwn yn rhoi sylfaen gadarn i unrhywun sydd â diddordeb mewn darparu cymorth mentora i wirfoddolwyr. Mae'r cwrs yn ymdrin â sgiliau sy'n hanfodol ar gyfer mentora, megis cyfathrebu a chydberthynas, rheolau a disgwyliadau sylfaenol, cymhelliant, cyfeirio, cadw cofnodion a chyfrinachedd. Mae'r cwrs yn seiliedig iawn ar ymarfer, gyda llawer o drafod ac ymarfer sgiliau.

Mae hwn yn gwrs 5 wythnos yn yr ystafell ddosbarth, gydag un diwrnod llawn o ddysgu bob wythnos a rhywfaint o ddysgu hunan-dywys yn y canol.

Mae'r cwrs wedi'i achredu gan Agored Cymru ac yn darparu 3 credyd ar Lefel Dau.

This course provides a solid foundation for anybody who is interested in providing mentoring support to volunteers. The course covers skills essential to mentoring, such as communication and rapport, ground rules and expectations, motivation, signposting, record keeping and confidentiality. The course is very practice-based, with lots of discussion and skills practice.

This is a classroom-based 5-week course, with one full day of learning per week and some self-guided learning in between.

The course is accredited by Agored Cymru and provides 3 credits at Level Two.

Cwrs yn dechrau: Dydd Mawrth 18 Mehefin
Course starts: Tuesday 18 June

Lleoliad: Swyddfa CGGSG, Caerfyrddin.
Location: CAVS Office, Carmarthen.

E-mail training@cavs.org.uk for more information or to book your place.

Cymorth Cyntaf Brys Emergency First Aid



Mae'r cymhwyster undydd hwn wedi'i anelu at ddysgwyr sy'n dymuno bod yn swyddogion cymorth cyntaf brys yn y gweithle. Mae'r cymhwyster hwn yn bodloni'r gofynion ar gyfer hyfforddi swyddogion cymorth cyntaf brys yn y sefydliadau hynny sydd wedi nodi bod angen hyfforddi staff i'r lefel hon yn eu hasesiad o anghenion cymorth cyntaf.

Mae'r pynciau a drafodir yn cynnwys rôl a chyfrifoldebau swyddog cymorth cyntaf, gallu rheoli anafedig anymatebol nad yw'n anadlu'n normal, gallu rheoli anafedig â gwaedu allanol a gallu rheoli anafedig â mân anaf.

This one-day qualification is aimed at learners who wish to become emergency first-aiders in the workplace. This qualification meets the requirements for training emergency first aiders in those organisations that have identified that staff need to be trained to this level within their first-aid needs assessment.

Topics covered include the role and responsibilities of a first aider, being able to manage an unresponsive casualty who is not breathing normally, being able to manage a casualty with external bleeding and being able to manage a casualty with a minor injury.

Cwrs yn dechrau: Dydd Iau 23 Mai
Course starts: Thursday 23 May

Lleoliad: Swyddfa CGGSG, Caerfyrddin.
Location: CAVS Office, Carmarthen.

E-mail training@cavs.org.uk for more information or to book your place.

Hylendid Bwyd Lefel 2 Level 2 Food Hygiene



Mae'r cymhwyster hwn wedi'i anelu at unigolion sy'n trin bwyd, neu sy'n bwriadu bod, yn gweithio ym maes arlwyyo. Mae'n hefyd yn briodol i'r rhai sy'n darparu gwasanaethau i safleoedd arlwyyo gan gynnwys gweithredwyr rheoli pla, peirianwyr cynnal a chadw, glanhawyr, golchwyr a phersonél dosbarthu.

Mae'r pynciau a drafodir yn cynnwys sut y gall unigolion gymryd cyfrifoldeb personol am ddiogelwch bwyd, pwysigrwydd cadw eu hunain yn lân ac yn hylan, pwysigrwydd cadw'r ardaloedd gwaith yn lân a hylan a phwysigrwydd cadw bwyd yn ddiogel.

This qualification is aimed at individuals who are, or intend to be, food handlers working in catering. It is also appropriate for those providing services to catering premises including pest-control operators, maintenance engineers, cleaners, laundry and delivery personnel.

Topics covered include how individuals can take personal responsibility for food safety, the importance of keeping themselves clean and hygienic, the importance of keeping the work areas clean and hygienic and the importance of keeping food safe.

Cyrsiau'n cychwyn: Dydd Mercher 15 Mai, Dydd Mercher 17 Gorffennaf
Courses start: Wednesday 15 May, Wednesday 17 July

Lleoliad: Swyddfa CGGSG, Caerfyrddin.
Location: CAVS Office, Carmarthen.

E-mail training@cavs.org.uk for more information or to book your place.

Diogelu Safeguarding



Mae gan bawb mewn cymdeithas gyfrifoldeb i amddiffyn a diogelu plant ac oedolion rhag camdriniaeth ac esgeulustod.

Mae diogelu yn derm a ddefnyddir yn y Deyrnas Unedig i ddynodi mesurau i amddiffyn iechyd, llesiant a hawliau dynol unigolion, sy'n caniatáu i bobl, yn enwedig plant, pobl ifanc, ac oedolion agored i niwed fyw yn rhydd rhag camdriniaeth, niwed ac esgeulustod.

Mae'r cwrs deuddydd hwn yn cwmpasu Grwpiau A a B o safonau Gofal Cymdeithasol Cymru ac mae'n agored i unrhywun sy'n 19 oed neu'n hŷn ac yn byw neu'n gweithio yn Sir Gâr. Mae cyfranogiad yn gofyn am ddarparu tystiolaeth o gymhwysedd cyn dechrau.

Everyone in society has a responsibility to protect and safeguard children and adults from abuse and neglect.

Safeguarding is a term used in the United Kingdom to denote measures to protect the health, well-being and human rights of individuals, which allow people, especially children, young people and vulnerable adults to live free from abuse, harm and neglect.

This two-day course covers Groups A & B of the Social Care Wales standards and is open to anyone aged 19 or over and living or working in Carmarthenshire. Participation requires the provision of evidence of eligibility prior to starting.

Cwrs yn dechrau: Dydd Mawrth 21 & dydd Mercher 22 Mai
Course starts: Tuesday 21 & Wednesday 22 May

Lleoliad: Swyddfa CGGSG, Caerfyrddin.
Location: CAVS Office, Carmarthen.

E-mail training@cavs.org.uk for more information or to book your place.

Gwylwch Y Gofod Hwn! Watch This Space!



Byddwn yn darparu mwy o hyfforddiant dros y misoedd nesaf ac yn rhyddhau dyddiadau pellach ar gyfer ein cyrsiau, felly cadwch lygad ar ein gwefan am ragor o wybodaeth.

Bydd cyrsiau yn cynnwys:

- Cymorth cyntaf yn y gwaith (3 diwrnod)
- Cydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant
- Rolau a chyfrifoldebau ymddiriedolwyr
- Sut i sefydlu mudiad trydydd sector newydd
- Cyfathrebu digidol a chyfryngau cymdeithasol

Byddwn hefyd yn cynnig cyrsiau hyfforddi cyflym ar-lein ar amrywiaeth o bynciau.

Yn olaf, os oes cwrs yr hoffech chi i ni ei gynnig, rhowch wybod i ni!

We'll delivering more training over the coming months and releasing further dates for our courses, so keep an eye out on our website for more information.

Courses will include:

- *First aid at work (3 days)*
- *Equality, diversity & inclusion*
- *Roles & responsibilities of trustees*
- *How to set up a new third sector organisation*
- *Digital communication & social media*

We will also be offering quick online training courses around a variety of topics.

Finally, if there is a course that you'd like to see us offer, please let us know!



cavs.org.uk



[\(01267\) 245555](tel:01267245555)



training@cavs.org.uk